

Конкурс «На зарядку становись!»

Как утром проснуться? Как зарядиться энергией на целый день? Очень просто!
НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

В рамках месячника здоровья в МАДОУ (корпус Б) прошел конкурс утренних зарядок среди детей старшего дошкольного возраста. Педагоги молодцы! Творчески подошли к участию в конкурсе. Было множество вопросов, уточнений о том, как лучше и правильнее представить программу на конкурс, чтобы каждая команда продемонстрировала свою спортивную изюминку. Очень отраднo, что все группы постарались найти свое музыкальное сопровождение и поэтому бубен в этот день остался в стороне.

Жюри, во главе со старшим воспитателем Симаковой Еленой Федоровной, затруднилось отдать предпочтение одной группе, так как все зарядки были неповторимы. Поэтому было принято решение отметить все команды по номинациям.

И так по итогам конкурса самая «оригинальная» стала зарядка подготовительной к школе группы № 7 (воспитатели Тимофеевская Г.А. и Пучкова Н.С.). Весь показ упражнений здесь осуществляли сами дети в порядке очереди, звучал голос диктора из советского прошлого, на шее у детей алели красные косынки.

Номинация самая «веселая» зарядка досталась старшей группе № 3. Воспитатели этой группы (Максимова В.В. и Огорельцева О.В.) смогли подобрать такую музыку, что без улыбки не обошлось ни одно упражнение.

Самая «музыкальная» в этот день была зарядка старшей группы № 10 (воспитатель Клыпина М.С.). Дети внимательно слушали музыку и старались под ритмичные «Барбарики» дружно выполнять упражнения своей зарядки.

А вот самой «спортивной» стала зарядка подготовительной к школе группы № 8 (воспитатели Попова Т.В., Митюшева Л.Ф.). Последовательно, одновременно всеми детьми были выполнены сложные упражнения под зовущую вперед музыку «Прекрасное далеко». В завершении комплекса из мягких подушек в виде букв дети составили название группы «Веселые ребята». На футболках у детей сияли смайлики, которые были выполнены своими руками.

Хочется отметить, что все воспитатели ответственно подошли к подбору комплекса упражнений, а также обратили внимание на правильную последовательность выполнения упражнений во время зарядки для всех групп мышц. Три группы из четырех использовали атрибуты. Все участники были в спортивной форме.

Давайте и дальше заряжаться на добрые дела, с помощью утренней зарядки. Кто принял участие в конкурсе МОЛОДЦЫ!

