

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	группы раннего возраста	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Дома: подъем, утренний туалет	06:30-07:30	06:30-07:30	06:30-07:30	06:30-07:30	06:30-07:30
Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика (на улице)	07:00-08:00	07:00-08:00	07:00-08:10	07:00-08:20	07:00-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00-08:40	08:00-08:40	08:10-08:40	08:20-08:40	08:20-08:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:40-09:00				
Утренний круг		08:40-09:00	08:40-09:00	08:40-09:00	08:40-09:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке	09:00-11:00	09:00-11:30	09:00-11:40	09:00-11:50	09:00-12:00
Второй завтрак	09:45-10:00	09:50-10:00	09:50-10:00	09:50-10:00	09:50-10:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11:00-11:30	11:30-11:45	11:40-11:55	11:50-12:05	12:00-12:10
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	11:45-12:30	11:55-12:30	12:05-12:30	12:10-12:40
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:40-15:10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00-15:40	15:00-15:40	15:00-15:45	15:00-15:45	15:10-15:50
Вечерний круг		15:40-15:50	15:45-15:55	15:45-15:55	15:50-16:00
Игры, занятие, самостоятельная деятельность детей	15:40-15:50				
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:50-16:20	15:50-16:10	15:55-16:20	15:55-16:20	16:00-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:20-19:00	16:10-19:00	16:20-19:00	16:20-19:00	16:20-19:00
Дома: Ужин	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30
Укладывание, ночной сон	20:30-6:30 (7:30)	20:30-6:30 (7:30)	20:30-6:30 (7:30)	20:30-6:30 (7:30)	20:30-6:30 (7:30)

