|  |
| --- |
| **Цитаты о здоровье**  1. В здоровом теле — здоровый дух.  **Децим Юний Ювенал**  2. Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье, пребывая в лени, тот поступает так же глупо, как и человек, думающий молчанием усовершенствовать свой голос.  **Плутарх из Херонеи (50-120)**  3. Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек, не нуждается ни в каком лечении, направленном на устранение болезни.  **Авиценна (980-1037)**  4. Как только человек заболевает, ему в первую очередь необходимо подумать, кого ему нужно простить.  **Луиза Хей**  5. Короткую жизнь мы не получаем, а делаем ее такою; не бедны мы жизнью, а пользуемся ею расточительно. Жизнь длинна, если ею умело пользоваться.  **Сенека**  6. Красота телесных форм всегда совпадает с понятием о здоровой силе, о деятельной жизненной энергии.  **Лев Толстой**  7. Единственный способ сохранить здоровье — это есть то, чего не хочешь, пить то, чего не любишь, и делать то, что не нравится.  **Марк Твен**  8. Болезни излечивает природа, врач только помогает ей.  **Гиппократ**  9. Веселые люди быстрее выздоравливают и дольше живут.  **Амбруаз Паре** |

|  |
| --- |
| Управление образования Администрации Северодвинска  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад №27 «Сказка» комбинированного вида»  (МБДОУ №27 «Сказка»)  **Практико-ориентированная конференция**  **«Здоровый педагог-**  **здоровый ребенок»**  06.04.2023 |

**Программа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Андриенко Марина Сергеевна, старший воспитатель 1 кв. категории,  Мотошина Светлана Борисовна педагог-психолог высшей кв. категории | Выступление с мультимедийным сопровождением «Опыт реализации проекта «Здоровый педагог-здоровый ребенок» |
| 2 | Денисова Виктория Викторовна педагог-психолог высшей кв. категории МАДОУ №34 «Золотой ключик» | Выступление с мультимедийным сопровождением «Методы анализа и диагностики проблем профессионального выгорания педагогов» |
| 3 | Белозерцева Татьяна Ивановна педагог-психолог высшей кв. категории МБДОУ №19 «Снежинка» | Выступление с мультимедийным сопровождением «Профилактика эмоционального выгорания педагогического коллектива. Опыт работы педагога-психолога» |
| 4 | Ермолина Ольга Сергеевна инструктор по ФК,  Михайлова Юлия Евгеньевна педагог-психолог 1 кв. категории,  Трошина Елена Витальевна педагог-психолог высшей кв. категории МБДОУ №66 «Беломорочка» | Выступление с мультимедийным сопровождением «Традиции дошкольного учреждения как средство профилактики эмоционального выгорания педагогов» |
| 5 | Ельцова Анастасия Дмитриевна педагог-психолог 1 кв. категории МАОУ «СОШ №24» Структурное подразделение «Детский сад №43 «Чебурашка» | Выступление с мультимедийным сопровождением «Психологическая акция как средство профилактики профессионального выгорания педагогов» |
| 6 | Овчинникова Юлия Александровна педагог-психолог МАДОУ ЦРР №88 «Антошка» | Выступление с мультимедийным сопровождением «Развитие soft skills как мера профилактики эмоционального выгорания педагогов» |
| 7 | Будник Вера Феодосьевна, воспитатель высшей кв. категории,  Чешкова Елена Павловна воспитатель высшей кв. категории | Выступление с мультимедийным сопровождением «Здоровый отдых педагога-спокойствие детей» |
| 8 | Романова Марина Васильевна, воспитатель 1 кв. категория МАДОУ №82 «Гусельки» | Выступление с мультимедийным сопровождением «МестоИмениЯ» |
| 9 | Шестакова Ольга Владимировна, педагог-психолог высшей кв. категории МБДОУ №67 «Медвежонок» | Мастер-класс «Большая стирка» |
| 10 | Водянникова Анна Владимировна педагог-психолог высшей кв. категории МБДОУ №74 «Винни-Пух»,  Скрипова Людмила Витальевна педагог-психолог высшей кв. категории МБДОУ №19 «Снежинка» | Мастер-класс «Психологические открытки как арт-инструмент гармонизации внутреннего состояния» |
| 11 | Сумина Юлия Витальевна, старший воспитатель 1 кв. категория МБДОУ №57 «Лукоморье» | Мастер-класс «Поиск ресурсов» (ресурсный цветок красками Эбру) |
| Стендовые доклады | | |
| 1 | Изотова Мария Алексеевна старший воспитатель,  Фальковская Ольга Германовна старший воспитатель высшей кв. категории МБДОУ №49 «Белоснежка» | Стендовый доклад «Особенности методической работы в ДОО в аспекте профилактики профессионального выгорания педагога» |
| 2 | Драчева Светлана Андреевна воспитатель сзд,  Неронова Арина Леонидовна воспитатель сзд МАДОУ №86 ЦРР | Стендовый доклад «Здоровый педагог-здоровые дети» |
| 3 | Григорьева Елена Геннадьевна воспитатель 1 кв. категории МБДОУ №13 «Незабудка» | Стендовый доклад «Влияние здорового образа жизни педагога ДОУ на формирование здорового образа жизни детей» |
| 4 | Резанова Мария Николаевна, инструктор по ФК высшей кв. категории,  Попова Мария Владимировна педагог-психолог высшей кв. категории МБДОУ №89 «Умка» | Стендовый доклад «Профилактика эмоционального выгорания педагогов через физическую активность. Опыт реализации программы «Синдром счастья» |
| 5 | Вжесинская Татьяна Николаевна, педагог - психолог высшей кв. категории,  Кукушкина Мария Валерьевна, старший воспитатель1 кв. категории МБДОУ №59 «Цыплята» | Стендовый доклад «Содействие формированию оптимального психологического климата в женском педагогическом коллективе как фактора профилактики эмоционального выгорания педагогов» |
| 6 | Кумбышева Наталья Николаевна воспитатель 1 кв. категории МАОУ «СОШ №30» структурное подразделение «Детский сад №84 «АБВГДейка»» | Стендовый доклад «Как не сгореть на работе? Или приемы профилактики синдрома эмоционального выгорания педагога у педагога ДОУ» |
| 7 | Бредникова Светлана Александровна воспитатель 1 кв. категории, Щербина Ксения Олеговна воспитатель 1 кв. категории МАДОУ №34 «Золотой ключик» | Стендовый доклад «Эфирные масла как средство профилактики эмоционального выгорания педагога» |