

Кулакова
Галина
Витальевна

Подписано
цифровой
подписью: Кулакова
Галина Витальевна
Дата: 2026.09.09
12:02:41 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 01.09.2026 № 686



**Режим дня
в холодный период года
(группа раннего возраста № 9)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:00	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08:00 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
09:00 – 09:10 - 09:20-09:30	Занятия в игровой форме по подгруппам
09:20 – 09:40	Второй завтрак
09:40 – 11:00	Подготовка к прогулке, прогулка
11:00 – 11:25	Возвращение с прогулки, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
11:25 – 12:00	Подготовка к обеду, обед
12:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем, оздоровительные и Згигиенические процедуры
15:30 – 15:40	Занятия в игровой форме
15:40 – 16:20	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16:20 – 19:00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), прогулка, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 01.09.2026 № 686



**Режим дня
в холодный период года
(первая младшая группа № 10)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 07:50	Прием детей, самостоятельная деятельность
07:50 – 08:00	Утренняя гимнастика
08:00 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Игры, самостоятельная деятельность
09:00 – 09:30 (занятия: 08:50-09:00 – пятница)	Занятия в игровой форме по подгруппам
09:30 – 09:45	Второй завтрак
09:45 – 11:00	Подготовка к прогулке, прогулка
11:00 – 11:25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11:25 – 12:00	Подготовка к обеду, обед
12:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры
15:30 – 15:40	Занятия в игровой форме
15:40 – 16:10	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16:10 – 19:00	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 01.09.2026 № 686

**Режим дня
в холодный период года
(первая младшая группа № 1)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 07:50	Прием детей, самостоятельная деятельность
07:50 – 08:00	Утренняя гимнастика
08:00 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Игры, самостоятельная деятельность
09:00 – 09:30	Занятия в игровой форме по подгруппам
09:30 – 09:45	Второй завтрак
09:45 – 11:00	Подготовка к прогулке, прогулка
11:00 – 11:25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11:25 – 12:00	Подготовка к обеду, обед
12:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры
15:30 – 15:40	Занятия в игровой форме
15:40 – 16:10	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16:10 – 19:00	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 82 «Гусельки»
Г.В.Кулакова
Приказ от 01.09.2026 № 686

**Режим дня
в холодный период года
(вторая младшая группа № 12)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 09:40	Занятия
09:40 – 09:50	Второй завтрак
09:50 – 11:20	Подготовка к прогулке, прогулка
11:20 – 11:40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11:40 – 12:20	Подготовка к обеду, обед
12:20 – 15:20	Подготовка ко сну, дневной сон
15:20 – 15:30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15:30 – 15:50	Игры, самостоятельная деятельность
15:50 – 16:00	Вечерний круг
16:00 – 16:25	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:25 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 01.09.2026 № 686

**Режим дня
в холодный период года
(средняя группа № 11)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:00	Прием детей, свободная игра
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 09:50	Занятия
09:50 – 10:00	Второй завтрак
10:00 – 11:40	Подготовка к прогулке, прогулка
11:40 – 12:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:00 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 16:00	Игры, самостоятельная деятельность
16:00 – 16:10	Вечерний круг
16:10 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 01.09.2026 № 686



**Режим дня
в холодный период года
(средняя группа № 13)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:00	Прием детей, свободная игра
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 09:50 (занятия: 11.30-11.50 - четверг)	Занятия
09:50 – 10:00	Второй завтрак
10:00 – 11:40	Подготовка к прогулке, прогулка
11:40 – 12:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:00 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 16:00	Игры, самостоятельная деятельность
16:00 – 16:10	Вечерний круг
16:10 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 01.09.2026 № 686

**Режим дня
в холодный период года
(старшая группа № 4)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:10	Прием детей, свободная игра
08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика
08:20 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:00 (занятие: 11:00-11:25- среда)	Занятия
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 11:50	Подготовка к прогулке, прогулка
11:50 – 12:05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:05 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:35	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:35 – 16:00	Игры, самостоятельная деятельность, занятия (понедельник, вторник, четверг 15.30 – 15.55)
16:00 – 16:10	Вечерний круг
16:10 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 01.09.2026 № 686



**Режим дня
в холодный период года
(старшая группа № 5)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:10	Прием детей, свободная игра
08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика
08:20 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:00 (занятие: 11:00-11:25- пятница)	Занятия
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 11:50	Подготовка к прогулке, прогулка
11:50 – 12:05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:05 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:35	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:35 – 16:00	Игры, самостоятельная деятельность, занятия (понедельник, среда, четверг 15.30 – 15.55)
16:00 – 16:10	Вечерний круг
16:10 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 01.09.2026 № 686



**Режим дня
в холодный период года
(подготовительная к школе группа № 6)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:20	Прием детей, свободная игра
08:20 – 08:30	Утренняя гимнастика
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:50	Занятия
10:10 – 10:20	Второй завтрак
10:50 – 12:00 (занятия: 11:30 – 12:00 – понедельник)	Подготовка к прогулке, прогулка
12:00 – 12:10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:10 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 16:10	Игры, самостоятельная деятельность, занятия
16:10 – 16:20	Вечерний круг
16:20 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 01.09.2026 № 686



**Режим дня
в холодный период года
(подготовительная к школе группа № 7)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:20	Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда, артикуляционная гимнастика
08:20 – 08:30	Утренняя гимнастика
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:50	Занятия
10:50 – 11:00	Второй завтрак
11:00 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка
12:00 – 12:10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:10 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 16:15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда, занятие (четверг 15.45 – 16.15)
16:15 – 16:20	Вечерний круг
16:20 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 01.09.2026 № 686



**Режим дня
в холодный период года
(подготовительная к школе группа № 8)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:20	Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда, артикуляционная гимнастика
08:20 – 08:30	Утренняя гимнастика
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию
09:00 – 10:50	Занятия
10:50 – 11:00	Второй завтрак
11:00 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка
12:00 – 12:10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:10 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 16:10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по заданию учителя-логопеда, занятие (четверг 15.40 – 16.10)
16:10 – 16:20	Вечерний круг
16:20 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник МАДОУ №82 «Гусевский» Г.В. Кул
 Приказ от 01.09.2026 №

(подготовительная к школе группа № 14)

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:20	Прием детей, свободная игра
08:20 – 08:30	Утренняя гимнастика
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:50	Занятия
10:10 – 10:20	Второй завтрак
10:50 – 12:00 (занятия: 11:35 – 12:05 – пятница)	Подготовка к прогулке, прогулка
12:00 – 12:10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:10 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 16:10	Игры, самостоятельная деятельность, занятие (понедельник 15.30 – 16.00)
16:10 – 16:20	Вечерний круг
16:20 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон