

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(группа раннего возраста № 10)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:00	Прием детей, самостоятельная деятельность
08:00 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Игры, самостоятельная деятельность
09:00 – 09.10 – 09.20	Занятия в игровой форме по подгруппам
09:20 – 09:40	Второй завтрак
09:40 – 11:00	Подготовка к прогулке, прогулка
11:00 – 11:25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11:25 – 12:00	Подготовка к обеду, обед
12:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры
15:30 - 15:50	Проведение занятия в игровой форме (по подгруппам)
15:50 – 16:20	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16:20 – 19:00	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(первая младшая группа № 9)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 07:50	Прием детей, самостоятельная деятельность
07:50 – 08:00	Утренняя гимнастика
08:00 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Игры, самостоятельная деятельность
09:00 – 09:30 (занятия: 08:50-09:00 – вторник, среда)	Занятия в игровой форме по подгруппам
09:30 – 09:45	Второй завтрак
09:45 – 11:00	Подготовка к прогулке, прогулка
11:00 – 11:25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11:25 – 12:00	Подготовка к обеду, обед
12:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры
15:30 – 16:00 (занятия: 15:55 -16:05 – четверг)	Занятия в игровой форме по подгруппам
16:00 – 16:30	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16:30 – 19:00	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(вторая младшая группа № 1)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:00	Прием детей, свободная игра
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 09:40 (занятия: 08.50 - 09.05- понедельник)	Занятия
09:40 – 09:50	Второй завтрак
09:50 – 11:30	Подготовка к прогулке, прогулка
11:30 – 11:45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11:45 – 12:30 (занятия: 11:30 – 11:45 четверг)	Подготовка к обеду, обед
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 15:50	Игры, самостоятельная деятельность
15:50 – 16:00	Вечерний круг
16:00 – 16:25	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:25 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(вторая младшая группа № 11)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:00	Прием детей, свободная игра
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 09:40 (занятия: 09:35 – 09:50 – понедельник 08:55-09:10 - пятница)	Занятия
09:40 – 09:50	Второй завтрак
09:50 – 11:30	Подготовка к прогулке, прогулка
11:30 – 11:45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11:45 – 12:30 (занятие: 11:30– 11:45 – вторник)	Подготовка к обеду, обед
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 15:50	Игры, самостоятельная деятельность
15:50 – 16:00	Вечерний круг
16:00 – 16:25	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:25 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(средняя группа № 4)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:00	Прием детей, свободная игра
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 09:50 (занятия: 09:45-10:05 – понедельник; 08:55-09:15 – вторник, четверг; 08:50- 09:10 пятница)	Занятия
09:50 – 10:00	Второй завтрак
10:00 – 11:40	Подготовка к прогулке, прогулка
11:40 – 12:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:00 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 16:00	Игры, самостоятельная деятельность
16:00 – 16:10	Вечерний круг
16:10 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(средняя группа № 5
комбинированной направленности)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:00	Прием детей, свободная игра
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 09:50 (занятия: 09:40 – 10:00 – среда, 08:55-09:15 - пятница)	Занятия
09:50 – 10:00	Второй завтрак
10:00 – 11:40	Подготовка к прогулке, прогулка
11:40 – 12:00 (занятие: 11:30 -11:50 – понедельник)	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:00 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 16:00	Игры, самостоятельная деятельность
16:00 – 16:10	Вечерний круг
16:10 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(старшая группа № 8
компенсирующей направленности)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:10	Прием детей, свободная игра
08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика
08:20 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:00 (занятие: 09:55 – 10:20 вторник, 09:45 -10:10 - четверг)	Занятия
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 11:50 (занятие: 11:25 – 11:50 понедельник, 11:35-12:00 – вторник, 11:30-11:55 четверг, пятница)	Подготовка к прогулке, прогулка
11:50 – 12:05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:05 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:35	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:35 – 16:00 (занятия: 15:20 – 15:45 среда)	Игры, занятия, самостоятельная деятельность
16:00 – 16:10	Вечерний круг
16:10 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня в холодный период года
(старшая группа № 7
компенсирующей направленности)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:10	Прием детей, свободная игра
08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика
08:20 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:00	Занятия
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 11:50	Подготовка к прогулке, прогулка
11:50 – 12:05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:05 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:35	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:35 – 16:00 (занятия: 15:20 – 15:45 четверг)	Игры, занятия, самостоятельная деятельность
16:00 – 16:10	Вечерний круг
16:10 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(старшая группа № 14)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:10	Прием детей, свободная игра
08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика
08:20 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:00 (занятия: 09:55-10:20 – четверг; 11:35 - 12:00 - пятница)	Занятия
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 11:50	Подготовка к прогулке, прогулка
11:50 – 12:05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:05 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:35	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:35 – 16:00 (занятия: 15:20 -15:45- понедельник)	Игры, занятия, самостоятельная деятельность
16:00 – 16:10	Вечерний круг
16:10 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(старшая группа № 6)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:10	Прием детей, свободная игра
08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика
08:20 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:00 (занятия: 09:45-10:10 – понедельник; 11:25-11:50 – вторник; 09:55 – 10:20 - пятница)	Занятия
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 11:50	Подготовка к прогулке, прогулка
11:50 – 12:05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:05 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:35	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:35 – 16:00	Игры, занятия, самостоятельная деятельность
16:00 – 16:10	Вечерний круг
16:10 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(подготовительная к школе группа № 12)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:20	Прием детей, свободная игра
08:20 – 08:30	Утренняя гимнастика
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:50 (занятие: 11:30 -12:00 – четверг)	Занятия
10:10 – 10:20	Второй завтрак
10:50 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка
12:00 – 12:10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:10 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 16:10	Игры, занятия, самостоятельная деятельность
16:10 – 16:20	Вечерний круг
16:20 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»
Г.В. Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(подготовительная к школе группа № 13)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:20	Прием детей, свободная игра
08:20 – 08:30	Утренняя гимнастика
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:50	Занятия
10:10 – 10:20	Второй завтрак
10:50 – 12:00 (занятия: 11:30 – 12:00 – понедельник, пятница; 10:50 – 11:20 – четверг)	Подготовка к прогулке, прогулка
12:00 – 12:10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:10 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 16:10	Игры, занятия, самостоятельная деятельность
16:10 – 16:20	Вечерний круг
16:20 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон