Путешествие в страну Здоровья!

В преддверии Всемирного дня здоровья, 5 апреля, ребята второй младшей группы «Дельфиненок» (1 корпус) вместе с родителями и педагогами отправились в путешествие в страну Здоровья. В эту страну они попали не случайно. Малыши узнали, что нужно делать, чтобы сохранить здоровье, ведь быть здоровым - это очень важно для каждого человека.

В стране Здоровья ребятам встретился Айболит, который рассказал, что надо делать, чтобы не болеть: ухаживать правильно за своим организмом (умываться, чистить зубы, расчесываться, мыть хорошо руки с мылом). Затем дети показали Айболиту, что каждое утро они делают в саду зарядку, занимаются физкультурой, поэтому они ловкие, быстрые и смелые.

Ребята вместе с мамами отгадывали ребусы о полезных продуктах, а также показали Айболиту, какие овощи и фрукты нужно положить в суп и компот, чтобы еда была полезной.

Ребятам очень понравилось путешествие в страну Здоровья.