

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 82 «Гусельки»
Г.В.Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(группа раннего возраста № 6)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:00	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08:00 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
09:00 – 09:10 - 09:20	Занятия в игровой форме по подгруппам
09:20 – 09:40	Второй завтрак
09:40 – 11:00	Подготовка к прогулке, прогулка
11:00 – 11:25	Возвращение с прогулки, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
11:25 – 12:00	Подготовка к обеду, обед
12:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем
15:00 – 15:30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
15:30 – 15:40 – 15:50	Занятия в игровой форме по подгруппам
15:50 – 16:20	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16:20 – 19:00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), прогулка, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 82 «Гусельки»
Г.В.Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(первая младшая группа № 2)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 07:50	Прием детей, осмотр, игры
07:50 – 08:00	Утренняя гимнастика
08:00 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Игры, подготовка к занятиям
09:00 – 09:30	Занятия в игровой форме по подгруппам
09:30 – 09:45	Второй завтрак
09:45 – 11:00	Подготовка к прогулке, прогулка
11:00 – 11:25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11:25 – 12:00	Подготовка к обеду, обед
12:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30 – 16:00	Занятия в игровой форме по подгруппам
16:00 – 16:30	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16:30 – 19:00	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 82 «Гусельки»
Г.В.Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(первая младшая группа № 5)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 07:50	Прием детей, осмотр, игры
07:50 – 08:00	Утренняя гимнастика
08:00 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Игры, подготовка к занятиям
09:00 – 09:30	Занятия в игровой форме по подгруппам
09:30 – 09:45	Второй завтрак
09:45 – 11:00	Подготовка к прогулке, прогулка
11:00 – 11:25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11:25 – 12:00	Подготовка к обеду, обед
12:00 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:30 – 16:00	Занятия в игровой форме по подгруппам
16:00 – 16:30	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16:30 – 19:00	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 82 «Гусельки»
Г.В.Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(вторая младшая группа № 3)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 09:40	Занятия
09:40 – 09:50	Второй завтрак
09:50 – 11:30	Подготовка к прогулке, прогулка
11:30 – 11:45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11:45 – 12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15:30 – 15:50	Игры, самостоятельная деятельность
15:50 – 16:00	Вечерний круг
16:00 – 16:25	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:25 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 82 «Гусельки»
Г.В.Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(средняя группа № 4)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак
08:40 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 09:50	Занятия
09:50 – 10:00	Второй завтрак
10:00 – 11:40	Подготовка к прогулке, прогулка
11:40 – 12:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:00 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15:30 – 16:00	Игры, самостоятельная деятельность
16:00 – 16:10	Вечерний круг
16:10 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ № 82 «Гусельки»
 Г.В.Кулакова
 Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
 в холодный период года
 (старшая группа № 8)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика
08:20 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:00 (11:00 – 11:25, 11:20 – 11:45 – ср., чт.)	Занятия
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 11:50 (9:50 – 11:20 – среда)	Подготовка к прогулке, прогулка
11:50 – 12:05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:05 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15:30 – 16:05 (занятия: 15:30 – 15:55 – вторник, среда, четверг)	Игры, самостоятельная деятельность
16:05 – 16:15	Вечерний круг
16:15 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 82 «Гусельки»
Г.В.Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(подготовительная к школе группа № 7)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:20 – 08:30	Утренняя гимнастика
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:50 (11:30-12:00 – понедельник; 11:40-12:10 – пятница)	Занятия
10:10 – 10:20	Второй завтрак
10:50 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка
12:00 – 12:10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:10 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15:30 – 16:10	Игры, самостоятельная деятельность
16:10 – 16:20	Вечерний круг
16:20 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 82 «Гусельки»
Г.В.Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860

**Режим дня
в холодный период года
(подготовительная к школе группа № 10)**

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:20 – 08:30	Утренняя гимнастика
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:50 (11:30-12:00 – понедельник; 11:00-11:30 – пятница)	Занятия
10:10 – 10:20	Второй завтрак
10:50 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка
12:00 – 12:10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:10 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15:30 – 16:10	Игры, самостоятельная деятельность
16:10 – 16:20	Вечерний круг
16:20 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ № 82 «Гусельки»
 Г.В.Кулакова
 Приказ от 28.08.2025 № 860



Режим дня в холодный период года

(подготовительная к школе группа компенсирующей направленности №1
 (ТНР))

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:20 – 08:30	Утренняя гимнастика
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:50 (11:30 – 12:00 – вторник)	Занятия
10:10 – 10:20	Второй завтрак
10:50 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка
12:00 – 12:10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:10 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15:30 – 16:10	Игры, самостоятельная деятельность
16:10 – 16:20	Вечерний круг
16:20 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 82 «Гусельки»
Г.В.Кулакова
Приказ от 28.08.2025 № 860



Режим дня в холодный период года

(подготовительная к школе группа компенсирующей направленности №11
(ТНР))

Дома	
06:30 – 07:30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07:00 – 08:20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность
08:20 – 08:30	Утренняя гимнастика
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак
08:50 – 09:00	Утренний круг
09:00 – 10:50 (11:35 – 12:05 – четверг)	Занятия
10:10 – 10:20	Второй завтрак
10:50 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка
12:00 – 12:10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12:10 – 12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 – 15:10	Подготовка ко сну, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15:30 – 16:10	Игры, самостоятельная деятельность
16:10 – 16:20	Вечерний круг
16:20 – 16:40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16:40 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка
18:30 – 19:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой
Дома	
19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 20:30	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20:30 – 6:30 (7:30)	Укладывание, ночной сон